

'09年8月2日(日)

第2回「健康プラザ ラクーン」主催イベント

# 筑波山 早朝トレイルランニング& ウォーキング

## レポート



8/2(日)に行ってきました! 前回より多い12名の参加でした(^\_^)v



登る前は必ず筑波山神社でお参りします。



社長によるコース説明



ラクーン会員の北川さんは超スーパートレイルランナーです☆ めっちゃ速いんですよ!!



ラクーン・メディカルアドバイザーの櫻井さんご夫婦です☆



前回お会いしたおじいちゃんに、また出会いました! お友達の会原さん(下段中央)は1142日連続、過去1600回も筑波山に登っているそうです。次回また会えるか楽しみです♪



頂上です!! 残念ながら雲の中だったので何も見えませんでした。でもみんなイイ笑顔ですv(^o^)/



ちなみにマイコトレーナーは初筑波山でした!!



下りは気が楽なので、自然と笑顔になれます♪♪