



健康プラザ ラクーン



店舗案内

柏本店

酸素ルーム完備

交通 常磐線北柏駅南口 徒歩1分

北柏駅南口からすぐ。あなたの健康を応援します。

営業時間:【月～金】10:00～22:15

【土】10:00～19:30

【祝】10:00～18:30

定休日:日曜日※

※日曜日は、月～土にご利用頂けない場合の振替日です。

〒277-0832 千葉県柏市北柏3-2-6 ロイヤルビル北柏3F

TEL: 04-7100-1920



松戸駅前店

女性専用

交通 常磐線松戸駅西口 徒歩1分

「ペローチェ」向かいの建物2Fです。(1Fは薬局です)

営業時間:【月～金】10:00～21:45

【土】10:00～19:15

【祝】10:00～18:30

定休日:日曜日※

※日曜日は、月～土にご利用頂けない場合の振替日です。

〒271-0091 松戸市本町3-9 ウエストロータス本町2F

TEL: 047-393-8720



ご予約 (トレーニング / 体験 / 見学) ・ お問い合わせ

04-7100-1920

全ての店舗のトレーニングのご予約・お問い合わせは、柏本店で承っております。ご予約の場合は、ご利用店舗と日時をお知らせください。当施設は**完全予約制**です。見学の際もお電話でご予約をお願いいたします。

～ 体験加圧トレーニング ～

5,250円 (1回:セミナーを含む)

まずお電話でご希望の日時をご予約ください。

加圧トレーニング本部の規定により、入会前には必ず体験トレーニングを受けていただくことが義務付けられています。その際は安全を重視して片腕、片脚のみのベルト装着となります。何卒ご理解の程お願いいたします。

●当日ご用意いただくもの

1. 運動しやすい服装(素肌に加圧ベルトを巻くと痕が残ることがありますので、二の腕の隠れる袖のあるものをご用意ください)
2. くつ下(床が絨毯ですのでシューズは必要ありません)
3. 飲料水またはスポーツドリンク
4. タオル



ホームページもご覧ください kaatsu-raccoon.com