

'09年7月12日(日)

第1回「健康プラザ ラクーン」主催イベント

筑波山 早朝トレイルランニング& ウォーキング

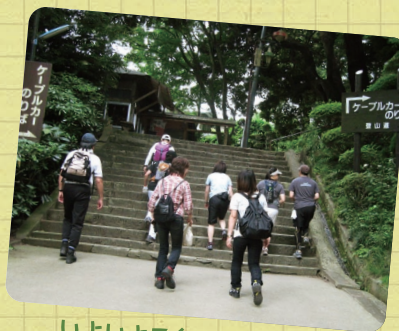
レポート



7/12(日)に、ラクーンの第1回イベント～筑波山トレイルラン&ウォーキング～に行ってきました!! 梅雨時にも関わらず、いいお天気でした。今回の参加メンバーは、会員さん・スタッフの総勢9名でした。



スタート前!! 眠いです Zzz...



いよいよスタートです!!



まだ、このへんではみんな余裕で、ワイワイおしゃべりしながら登ってます☆



途中で元気なおじいさんに出会いました。このおじいさんも8歳ですが、なんと筑波山に登るのは401回目だそうです!!! 自慢のふくらはぎはムキムキでした!



頂上に着きました!!

頂上からの景色は最高!!
空気もおいしい!!
疲れがとんでいきました～。



ラクーン会員の横山さんです♪



頂上まできた証です。



弁慶の岩の前にて。
でっかい岩が落ちてきそうでめっちゃこわい～!!

足場が悪い場合もありますので、シューズは、ソール部分がしっかりしたタイプをご用意下さい。写真は7月9日、また梅雨中に試登山した時の写真です。
3回も尻餅をついてしまった私。



ゴールした後は腹ペコなので、ごはんが最高に美味しいです!!